令和７年３月２５日

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構

米の消費動向調査結果（令和７年２月分）

公益社団法人米穀安定供給確保支援機構（米穀機構）では、米の消費状況を把握するため、全国の消費世帯モニターを対象とした「米の消費動向調査」を毎月行っています。

令和７年２月分の調査結果の概要は次のとおりです。

■モニター世帯の平均１人１か月当たり精米消費量は 4,696グラム、うち家庭内消費量は 3,179グラム、中食・外食の消費量は 1,517グラム

■精米購入･入手経路は「スーパーマーケット」、「家族･知人などから無償で入手」、「インターネットショップ」の順番

■家庭内の月末在庫数量は 6.2キログラム

【調査概要】

全国の消費世帯モニターを対象にインターネットを利用して調査した。

家庭内消費量については、調査当月の月初と月末の精米在庫量及び精米購入数量並びに世帯人員から推計、中食・外食の消費量については調査当月の家庭炊飯以外で食べた米飯の数量から推計した。なお各消費量は世帯ごとの推計値を算術平均したもの。

（参考）米の消費動向調査のしくみ　https://www.komenet.jp/pdf/chousa%20method.pdf

令和７年２月分の有効調査世帯数は１，４４６世帯であった。

集計に際しては、地域毎に世帯人員構成比が令和２年国勢調査「世帯人員構成比」に沿うよう調整した上で推計した。

米の消費動向調査結果（令和7年2月分）

※地域ごとの世帯人員構成比が、令和2年国勢調査「世帯人員構成比」に沿うようウェイトバック集計を実施した上で推計（注：令和4年度調査から令和2年国勢調査結果を使用）

■ 1人1か月当たり精米消費量

＜算出方法＞

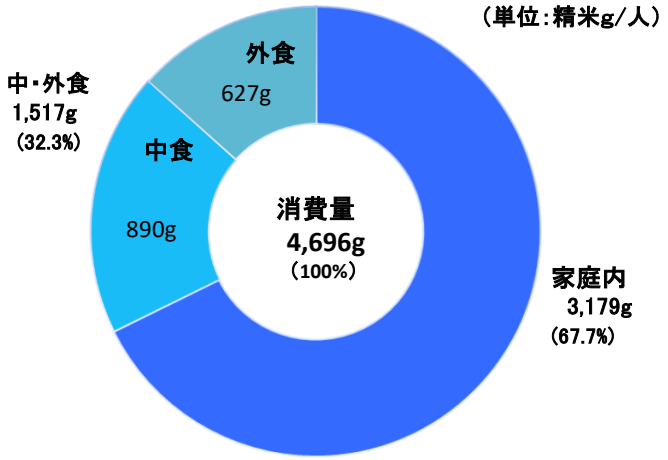
◆「1人1か月当たり家庭内消費量」
〔（月初精米在庫量）＋（1か月間購入・入手精米量）－（月末精米在庫量）〕÷世帯人員による1か月分の消費量を30日分へ補正

◆「1人1か月当たり中・外食消費量」
「（普通サイズのお茶碗1杯）＝（精米65g）」として7日分の合計消費量から、1か月分（30日分）の消費量を推計

（精米g／人）

	n=	消費量	比率	
1人1か月当たり	(1446)	4,696	100.0%	
家庭内	(1446)	3,179	67.7%	
中・外食	(1446)	1,517	32.3%	(100.0%)
中食	(1446)	890	19.0%	(58.7%)
外食	(1446)	627	13.4%	(41.3%)

（注）四捨五入の関係で合計と内訳が合わない場合がある。



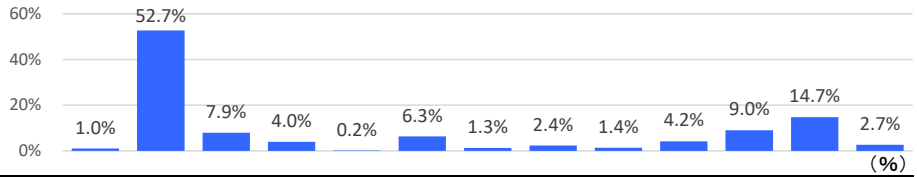
[参考] 1人1か月当たり精米消費量の推移

（精米ｇ／人，％）

	1か月当たり消費量			家庭内消費量			中・外食消費量		
		シェア	対前年同月比		シェア	対前年同月比		シェア	対前年同月比
令和７年２月	4,696	100.0	1.3	3,179	67.7	3.4	1,517	32.3	▲ 3.0
令和７年１月	4,714	100.0	3.9	3,279	69.6	8.4	1,434	30.4	▲ 5.2
令和６年１２月	4,790	100.0	6.8	3,259	68.0	13.3	1,531	32.0	▲ 4.8
令和６年１１月	5,051	100.0	2.2	3,448	68.3	3.0	1,603	31.7	0.6
令和６年１０月	4,849	100.0	0.5	3,198	66.0	▲ 2.0	1,651	34.0	5.7
令和６年９月	4,504	100.0	0.6	3,008	66.8	0.0	1,496	33.2	1.9
令和６年８月	4,505	100.0	3.6	2,952	65.5	3.4	1,553	34.5	4.0
令和６年７月	4,521	100.0	0.4	3,030	67.0	0.4	1,490	33.0	0.2
令和６年６月	4,804	100.0	2.5	3,248	67.6	2.3	1,556	32.4	2.8
令和６年５月	4,785	100.0	1.6	3,285	68.7	4.3	1,501	31.4	▲ 3.9
令和６年４月	5,091	100.0	2.6	3,437	67.5	2.3	1,654	32.5	3.1
令和５年度	4,626	100.0	0.0	3,088	66.8	▲ 2.7	1,538	33.2	6.1
令和４年度	4,625	100.0	2.1	3,175	68.6	1.1	1,449	31.3	4.4
令和３年度	4,529	100.0	▲ 4.2	3,140	69.3	▲ 4.1	1,388	30.6	▲ 4.7
令和２年度	4,730	100.0	2.2	3,274	69.2	5.1	1,456	30.8	▲ 3.7
令和元年度	4,626	100.0	4.5	3,114	67.3	0.5	1,512	32.7	14.0
平成30年度	4,426	100.0	▲ 3.8	3,100	70.0	▲ 5.0	1,326	30.0	▲ 1.1

（注）1．平成30～令和5年度は各年4月から翌年3月までの平均値である。
2．四捨五入の関係で合計と内訳が合わない場合がある。
3．前年度と今年度の推移を参考として4ページに掲載している。

■精米購入・入手経路（購入人数割合（複数回答））



	n=	デパート	スーパーマーケット	ドラッグストア	ディスカウントストア	コンビニエンスストア	生協（店舗、共同購入含む）	農協（店舗、共同購入含む）	米穀専門店	産地直売所	生産者から直接購入	インターネットショップ	家族・知人などから無償で入手	その他
令和7年2月	(870)	1.0	52.7	7.9	4.0	0.2	6.3	1.3	2.4	1.4	4.2	9.0	14.7	2.7
令和7年1月	(880)	1.5	49.3	9.8	3.9	0.8	7.3	1.8	2.0	1.9	5.6	7.6	13.7	3.0
令和6年12月	(995)	1.0	50.2	7.0	3.4	0.3	4.6	1.7	1.9	2.4	5.7	8.1	18.4	2.6
令和6年11月	(1065)	1.0	50.0	6.7	3.6	0.7	4.7	1.0	2.0	2.5	5.0	9.7	17.0	4.6
令和6年10月	(1049)	1.3	51.7	6.8	3.6	0.5	5.6	0.7	2.6	2.0	5.2	7.1	17.5	4.5
令和6年9月	(806)	1.6	51.4	5.9	3.1	0.0	6.5	2.0	3.5	2.6	5.1	6.9	20.0	2.4
令和6年8月	(888)	0.9	56.1	9.0	3.3	0.1	5.9	1.1	3.0	1.9	3.5	8.2	13.5	1.5
令和6年7月	(878)	0.8	52.0	8.8	3.5	0.4	5.7	1.0	2.9	0.9	5.2	9.0	12.8	2.3
令和6年6月	(953)	1.1	52.8	11.4	4.4	0.4	6.3	1.4	2.7	1.3	3.5	8.2	11.4	2.8
令和6年5月	(1016)	1.5	52.5	9.0	3.1	0.1	6.0	1.4	2.9	2.3	4.0	8.3	12.0	3.4
令和6年4月	(1023)	0.9	53.1	10.4	3.5	0.3	5.0	1.0	2.5	1.7	5.3	7.8	11.7	2.9
令和5年度	－	1.4	50.1	6.9	4.4	0.3	5.2	1.0	2.4	1.9	4.8	8.6	15.3	4.6
令和4年度	－	1.2	50.1	5.5	4.8	0.4	6.0	1.0	2.3	1.4	4.6	8.9	15.3	4.4
令和3年度	－	1.6	50.5	6.6	3.9	0.2	6.3	0.8	2.3	1.2	5.5	8.6	15.0	4.3
令和2年度	－	1.5	49.8	5.7	3.9	0.3	7.0	1.1	2.4	1.1	5.0	9.7	15.2	4.1
令和元年度	－	1.0	50.1	5.9	3.2	0.2	5.9	1.3	2.4	1.0	5.9	8.1	17.8	3.4
平成30年度	－	1.4	52.7	4.8	2.8	0.2	6.5	1.2	2.7	2.2	6.0	9.8	14.8	2.3

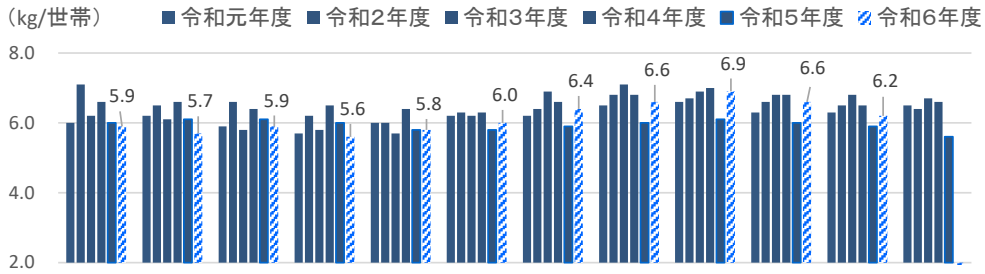
（注）平成30～令和5年度は各年4月から翌年3月までの平均値である。

■精米購入経路別の購入単価（複数回答）

	n=	デパート	スーパーマーケット	ドラッグストア	ディスカウントストア	コンビニエンスストア	生協（店舗、共同購入含む）	農協（店舗、共同購入含む）	米穀専門店	産地直売所	生産者から直接購入	インターネットショップ
令和7年2月	(1446)	874	741	737	717	*921	758	752	772	781	437	838
令和7年1月	(1492)	737	693	654	622	*876	656	653	622	572	449	742
令和6年12月	(1564)	894	653	637	566	*724	576	566	843	636	387	783
令和6年11月	(1649)	706	650	598	573	*517	606	564	641	537	493	734
令和6年10月	(1771)	640	635	582	577	*510	589	*520	596	585	381	686
令和6年9月	(1349)	742	620	570	513	*650	546	532	590	529	437	636
令和6年8月	(1417)	*700	532	494	434	*495	450	474	578	449	320	681
令和6年7月	(1467)	*697	479	441	416	*808	441	408	483	*498	415	544
令和6年6月	(1551)	658	435	412	385	*830	784	322	631	394	316	504
令和6年5月	(1655)	659	410	403	349	*678	454	415	556	393	357	607
令和6年4月	(1799)	*452	416	366	383	*441	384	379	523	388	325	566
令和5年度	－	498	400	361	325	*427	414	406	515	435	338	513
令和4年度	－	505	371	328	313	*466	395	393	468	424	347	437
令和3年度	－	541	373	357	315	*612	412	*417	485	451	358	471
令和2年度	－	533	400	375	347	*547	434	397	477	415	358	492
令和元年度	－	618	399	355	323	*545	424	477	473	434	373	494

（注）1．デパート、スーパーマーケット、生協は、実店舗の購入単価であり、インターネットを利用した購入は含まない。
2．購入単価は消費税を除く本体価格である。
3．表中の＊付きの購入単価は、「精米購入・入手経路」の割合が1%に満たないため参考値とする。
4．令和元～令和5年度は各年4月から翌年3月までの平均値である。

■家庭内の月末在庫数量



（kg/世帯，%）

		４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月	平均	前年比
令和６年度	月末在庫数量	5.9	5.7	5.9	5.6	5.8	6.0	6.4	6.6	6.9	6.6	6.2		6.1	3.4
	平均世帯人員	2.21	2.21	2.21	2.21	2.21	2.21	2.21	2.21	2.21	2.21	2.21		2.21	－
令和５年度	月末在庫数量	6.0	6.1	6.1	6.0	5.8	5.8	5.9	6.0	6.1	6.0	5.9	5.6	5.9	▲10.6
	平均世帯人員	2.21	2.21	2.21	2.21	2.22	2.22	2.21	2.21	2.21	2.21	2.21	2.21	2.21	－
令和４年度	月末在庫数量	6.6	6.6	6.4	6.5	6.4	6.3	6.6	6.8	7.0	6.8	6.5	6.6	6.6	3.1
	平均世帯人員	2.21	2.21	2.21	2.21	2.21	2.21	2.22	2.22	2.22	2.22	2.22	2.22	2.22	－
令和３年度	月末在庫数量	6.2	6.1	5.8	5.8	5.7	6.2	6.9	7.1	6.9	6.8	6.8	6.7	6.4	▲1.5
	平均世帯人員	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.32	2.33	2.32	2.32	2.32	2.32	2.33	－
令和２年度	月末在庫数量	7.1	6.5	6.6	6.2	6.0	6.3	6.4	6.8	6.7	6.6	6.5	6.4	6.5	4.8
	平均世帯人員	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	－
令和元年度	月末在庫数量	6.0	6.2	5.9	5.7	6.0	6.2	6.2	6.5	6.6	6.3	6.3	6.5	6.2	▲3.1
	平均世帯人員	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.32	2.32	2.32	2.32	2.32	2.32	2.33	－

（注）1．地域ごとの世帯人員構成比が令和元～令和3年度は平成27年国勢調査、令和4～令和6年度は令和2年国勢調査「世帯人員構成比」に沿うようウェイトバック集計を実施した上で集計した。
2．平均世帯人員は、各月の有効調査世帯の平均人員数である。

■［参考］1人1か月当たり精米消費量の推移（令和5年4月～令和7年2月）

（単位：精米g／人、%）

	1か月当たり消費量	対前年同月比	家庭内消費量	対前年同月比	中・外食消費量	対前年同月比
令和5年4月	4,962	1.7	3,359	▲ 0.3	1,604	6.4
5月	4,710	0.9	3,149	▲ 1.8	1,562	7.1
6月	4,689	2.1	3,176	0.6	1,513	5.3
7月	4,504	2.2	3,017	▲ 0.5	1,487	8.1
8月	4,349	▲ 2.0	2,856	▲ 6.5	1,493	7.7
9月	4,476	2.9	3,008	▲ 0.1	1,468	9.5
10月	4,823	▲ 2.4	3,262	▲ 3.6	1,562	0.4
11月	4,940	2.2	3,347	0.5	1,593	6.0
12月	4,486	▲ 1.8	2,876	▲ 5.7	1,609	5.9
令和6年1月	4,536	▲ 0.0	3,024	▲ 1.7	1,512	3.6
2月	4,638	▲ 2.8	3,074	▲ 9.4	1,564	13.3
3月	4,396	▲ 2.5	2,913	▲ 4.2	1,483	1.2
4月	5,091	2.6	3,437	2.3	1,654	3.1
5月	4,785	1.6	3,285	4.3	1,501	▲ 3.9
6月	4,804	2.5	3,248	2.3	1,556	2.8
7月	4,521	0.4	3,030	0.4	1,490	0.2
8月	4,505	3.6	2,952	3.4	1,553	4.0
9月	4,504	0.6	3,008	0.0	1,496	1.9
10月	4,849	0.5	3,198	▲ 2.0	1,651	5.7
11月	5,051	2.2	3,448	3.0	1,603	0.6
12月	4,790	6.8	3,259	13.3	1,531	▲ 4.8
令和7年1月	4,714	3.9	3,279	8.4	1,434	▲ 5.2
2月	4,696	1.3	3,179	3.4	1,517	▲ 3.0

（注）四捨五入の関係で合計と内訳が合わない場合がある。

＜次回の公表スケジュール＞

調査月		公表予定日時	
令和7年	3月分	令和7年	4月25日 16時

※ 集計処理の都合により、公表スケジュールを変更することがあります。
その際は改めて当機構ホームページにてお知らせします。

米穀機構ホームページ「米ネット」(https://www.komenet.jp/)にて公表します。

本件に関するお問い合わせ先

〒103-0001
東京都中央区日本橋小伝馬町１５－１５
公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構
情報部　℡03-4334-2161